

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídáv. pomazánkové máslo s pažitkou, sezamová pletýnka, jablíčko, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka hrachová s česnekovými krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 ryba na leču se sýrem a smetanou, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina ořechová pomazánka, chléb, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07,08b)

Úterý 19.11.2024

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb podhoral, zelenina, granko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka pórková (a: 01a,09)
Oběd 1 masové koule v rajske omáče, těstovina, minerálka (a: 01a,03)
Svačina tvaroháček, vanilková trubička, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Středa 20.11.2024

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, žitný chléb, ovoce, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krutí směs na zelenině, bulgur, sirup (a: 01a,07)
Svačina pomazánka ze strouhaného sýra, veka, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, bagetka šestizrnná, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a,03,06,07)
Svačina bílý jogurt s cereáliemi, ovocný čaj (a: 01a,07)

Pátek 22.11.2024

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb rustico, zelenina, teplé mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem polité máslem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina celerová pomazánka, rohlík, ovoce, čaj s citrónem (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

