

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídáv. sardinková pomazánka, kaiserka tmavá, zelenina, granko (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06)
Oběd 1 čočka s vejcem, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,03,06)
Svačina cuketová buchta, ovoce, teplé mléko (a: 01a,03,07)

Úterý 10.12.2024

Přesnídáv. pomazánka tutti-fruti, sezamová pleťnka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušená mrkev, mačkaný brambor, minerálka (a: 01a)
Svačina pribináček, vanilková trubička, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Středa 11.12.2024

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb křupák, ovoce, banánové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 segedinský guláš, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina tvarohová pomazánka, rohlík, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídáv. špenátová pomazánka, veka, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,09)
Oběd 1 francouzské brambory, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 03,07)
Svačina grahamový plátek s pažitkovým máslem, zelenina, mátový čaj (a: 06,07)

Pátek 13.12.2024

Přesnídáv. slunečnicový rohlík s máslem, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka žampionová polévka s bramborem (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí maso na cibulce, těstovina, jablečný džus (a: 01a,03)
Svačina bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj s medem (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

