

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**Přesnídáv.** pomazánka z trečích jater, sazamová pletýnka, caro, zelenina (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** koprová omáčka s vejcem, vařený brambor, džus tropiko (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb, mátový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

## Úterý 7.1.2025

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** brokolicev krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** vepřové na kmíně, těstovina, salát z červené řepy, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 8.1.2025

**Přesnídáv.** špenátová pomazánka, lámankový chléb, melta, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s noky ze špaldové mouky (a: 01e,03,09)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, džus (a: 01a,04,07)  
**Svačina** cizrnová pomazánka, rohlík slunečnicový, čaj malinový s citrónem, ovoce (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

**Přesnídáv.** tvarohová pomazánka s ředkvičkou, raženka, teplé mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd 1** hovězí na houbách, pohanková rýže, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** bramborová pěna, chléb praděd, jahodový čaj, ovoce (a: 01b,03,06,07)

## Pátek 10.1.2025

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, kaiserka tmavá, granko, zelenina (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** polévka česneková (a: 03)  
**Oběd 1** thilápie zapečená se sýrem, smetanou a lečem, mačkaný brambor, džus (a: 04,07)  
**Svačina** bílý jogurt se skořicovými polštářky, čaj s medem, ovoce (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

