

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, kaiserka tmavá, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 rybí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, džus tropiko (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina ananasový krém s piškoty, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Úterý 21.1.2025

Přesnídáv. nivová pomazánka, rohlík, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 špagety po lotrinsku, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina chléb ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,03,06)

Středa 22.1.2025

Přesnídáv. pažitkové máslo, chléb podhoral, ovoce, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka dýňová polévka s hrachovými nudličkami (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí játra na cibulce, dušená rýže, salát z kysaného zelí, sirup (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, veka, zelenina, bylinkový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídáv. sardinková pomazánka, pletýnka, ovoce, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07,09)
Svačina chléb s máslem a kukuřicí, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Pátek 24.1.2025

Přesnídáv. tuti fruti pomazánka, lámankový chléb, zelenina, kakao (a: 01a,06,07,09)
Polévka vývar s písmenky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 francouzské brambory, okurek, jablečný džus (a: 03,07)
Svačina jahodový jogurt se skořicovými polštářky, čaj s citrónem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

