

Jídelníček



od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb praděd, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem polité máslem, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, sójový rohlík, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Úterý 28.1.2025

Přesnídáv. avokádová pomazánka, bagetka, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, mátový čaj (a: 07)

Středa 29.1.2025

Přesnídáv. pomazánka ze sýra apetito, rohlík, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí maso po cikánsku, bezglutamátové nudle, sirup (a: 01a,03)
Svačina pomazánka z červené řepy, žitný chléb, zelenina, ovocný čaj (a: 01b,06,07)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, pletýnka, zelenina, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík s luštěninou, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 31.1.2025

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, vitarohlík, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová (a: 01a,03,09)
Oběd 1 fazolový guláš, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)
Svačina mléko s cereálními kuličkami, ovoce, mátový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní