

Jidelniček

od 03.03.2025 do 07.03.2025



Pondělí 3.3.2025

Přesnídáv. šlehaná jádrová pěna, chléb slunečnicový, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)

Oběd 1 ryba zapečená s lečem, smetanou a sýrem, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07)

Svačina mrkvová pomazánka, rohlík, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 4.3.2025

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, zelenina, malcao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka z hlívy ústřední (a: 01a,07)

Oběd 1 krutí játra na cibulce, dušená rýže s kukuřicí, minerálka (a: 01a)

Svačina krém černoušek, lupínky, ovocný čaj (a: 07)

Středa 5.3.2025

Přesnídáv. pomazánka ze sýra žervé, rohlík sójový, ovoce, malcao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 03)

Oběd 1 masové koule v rajské omáčce, těstovina, sirup (a: 01a,03,06)

Svačina chléb s máslem a ředkvičkou, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 6.3.2025

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, zbojnický rohlík, ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka čočková (a: 01a)

Oběd 1 musaka, citronáda (a: 01a,07)

Svačina tvarohová pomazánka, chléb praděd, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Pátek 7.3.2025

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb rustico, zelenina, teplé mléko (a: 01a,06,07)

Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)

Oběd 1 bramborový guláš, chléb, džus (a: 01a,06)

Svačina bílý jogurt se skořicovými polštářky, jahodový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Dobrou chuť...