

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025



## Pondělí 10.3.2025

**Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, slunečnicová zrněnka, ovoce, bikava (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** mexické fazole, chléb, okurek, pomerančový džus (a: 01a,06)  
**Svačina** sýrová pizza se šunkou, čaj s citronem (a: 01a,07)

## Úterý 11.3.2025

**Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, chléb praděd, zelenina, kakao (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka brokolicevá s lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, mátový čaj (a: 07)

## Středa 12.3.2025

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, žitný chléb, ovoce, vanilkové mléko (a: 01b,06,07)  
**Polévka** polévka kroupová (a: 09)  
**Oběd 1** špagety s krůtím masem a zeleninou, sirup (a: 01a,03,07,09)  
**Svačina** ořechová pomazánka, rohlík, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07,08b)

## Čtvrtek 13.3.2025

**Přesnídáv.** pomazánkové máslo s kapií, chléb podhoral, zelenina, granko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)  
**Oběd 1** pečené kuřecí stehno, rýže, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** domácí jogurt s mangovým pyré, jahodový čaj (a: 07)

## Pátek 14.3.2025

**Přesnídáv.** zeleninová pomazánka, veka, ovoce, melta (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** zelňačka (a: 01a,07)  
**Oběd 1** sladká rýže se švestkami, teplé mléko (a: 03,07)  
**Svačina** rohlík s máslem, kedlubna, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní