

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025



## Pondělí 17.3.2025

- Přesnídáv.** šlehaná niva, sezamová pletýnka, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka hrstková (a: 01a)  
**Oběd 1** ryba na másle, mačkaný brambor, okurkový slát, džus tropiko (a: 04,07)  
**Svačina** domácí pibináček s čokoládovými kuličkami, ovoce, čaj smedem (a: 06,07)

## Úterý 18.3.2025

- Přesnídáv.** chléb s máslem a vařeným vejcem, ovoce, bikava (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** těstovinový salát s kuřecím masem, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pomazánka z červené řepy, bageta, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 19.3.2025

- Přesnídáv.** špenátová pomazánka, kaiserka tmavá, ovoce, granko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s dýňovými nudličkami (a: 01a,09)  
**Oběd 1** vepřový plátek, jasmínová rýže, míchaný kompot, sirup (a: 01a)  
**Svačina** toustový chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

- Přesnídáv.** sardinková pomazánka, chléb podhoral, zelenina, melta (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01a,07)  
**Oběd 1** hovězí guláš, houskový knedlík ze špaldové mouky, citronáda (a: 01e,03,07)  
**Svačina** jablečná přesnídávka s piškoty, citrónový čaj (a: 01a,03,06)

## Pátek 21.3.2025

- Přesnídáv.** lámankový chléb s plátkovým sýrem, ovoce, teplé mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka lososová (a: 01a,04,09)  
**Oběd 1** pečené krůtí maso, dušená mrkev, vařený brambor, džus (a: 01a)  
**Svačina** bílý jogurt se skořicovými polštářky, zázvorový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

*Dobrou chuť...*