

Jídelníček



od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

Přesnídáv. pomazánka tuti frutti, veka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07,09)
Polévka kuřecí vývar s kapáním ze špaldové mouky (a: 01e,03,09)
Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina jahodová bublanina, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 25.3.2025

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka dýňový krém s česnekovými krutony (a: 01a,07)
Oběd 1 čevabčiči, mačkaný brambor, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03,06)
Svačina tvaroháček, skořicové polštářky, mátový čaj (a: 07)

Středa 26.3.2025

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, rohlík, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, míchaný salát, sirup (a: 07,09)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb rustico, zelenina, čaj smedem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 27.3.2025

Přesnídáv. avokádová pomazánka, sójový rohlík, zelenina, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí na kari, těstovina, citronáda (a: 01a,03)
Svačina jogurtové mléko, rýžový chlebiček, ovoce, mátový čaj (a: 07)

Pátek 28.3.2025

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb praděd, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 žemlovka s tvarohem a jablky, mléko (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní