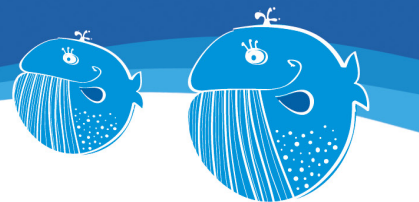


# Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

## Pondělí 31.3.2025

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s drožďovými knedlíčky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** tilápie na másle s dušenou zeleninou, brambor, pomerančový džus (a: 04,07,09)  
**Svačina** krém černoušek, vanilková trubička, čaj s medem (a: 01a,03,06,07)

## Úterý 1.4.2025

**Přesnídáv.** rýžová kaše s vločkami politá máslem, sypaná grankem, ovoce, mátový čaj (a: 07)  
**Polévka** polévka česneková (a: 03)  
**Oběd 1** kuře na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pažitkové máslo, chléb žitný se slunečnicí, zelenina, ovocný čaj (a: 01b,06,07)

## Středa 2.4.2025

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, šestizrná bageta, ovoce, melta (a: 01a,06,07)  
**Polévka** celerový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** dušený špenát, vejce, rýžovo pohankové noky, citronáda (a: 03,07)  
**Svačina** tvarohová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, zázvorový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 3.4.2025

**Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, grahamový rohlík, zelenina, granko (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd 1** znojemská hovězí pečeně, bulgur s kukuřicí, sirup (a: 01a)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, cereálie, mátový čaj (a: 06,07)

## Pátek 4.4.2025

**Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, chléb praděd, zelenina, malcao (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka s kuskusem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** pomazánka s chia semínky, rohlík, ovoce, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní