

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- přesnídáv.** hermelínová pomazánka, rohlík, zelenina, bikava
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** polévka hrachová
obsahuje alergenů: 01a
- oběd 1** rybí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, džus tropiko
obsahuje alergenů: 01a,03,04,06,07
- svačina** šlehaný tvaroh s banánem, kukuřičná trubička, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 06,07

Úterý 7.10.2025

- přesnídáv.** vločková kaše sypaná grankem, ovoce, mátový čaj
obsahuje alergenů: 07
- polévka** polévka česneková
obsahuje alergenů: 03
- oběd 1** koložvárské zelí, minerálka
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- svačina** bramboroová pěna, žitný chléb, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01b,03,06,07,10

Středa 8.10.2025

- přesnídáv.** šlehaná játrová pěna, sójový rohlík, ovoce, kakao
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** zelňačka
obsahuje alergenů: 01a,07
- oběd 1** kynuté knedlíky s povidlami sypané skořicovým cukrem, sirup
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- svačina** celerová pomazánka, chléb pohoral, zelenina, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01a,06,07,09

Čtvrtek 9.10.2025

- přesnídáv.** tuňáková pomazánka, lámankový chléb, zelenina, banánové mléko
obsahuje alergenů: 01a,04,06,07
- polévka** polévka krupicová s vejcem
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd 1** svíčková na smetaně, houskový knedlík ze špaldové mouky, citronáda
obsahuje alergenů: 01e,03,07,09
- svačina** fit rohlík, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Pátek 10.10.2025

- přesnídáv.** chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, caro
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07
- polévka** špenátový krém s kukuřičnými lupínky
obsahuje alergenů: 01a,07
- oběd 1** krůtí na kmíně, těstovina, džus
obsahuje alergenů: 01a,03
- svačina** domácí ostraváček, rohlík, ovoce, jahodový čaj
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaj, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, minerálky.
Vypracovala: Hana Jurčicová
Schválila: Lenka Pecinová