

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídáv. sardinková pomazánka, kaizerka tmavá, zelenina, melba
obsahuje alergeny: 01a,04,06,07

polévka kuřecí vývar s bezglutamátovými nudlemi
obsahuje alergeny: 01a,03,09

oběd 1 fazolový guláš, chléb, okurek, džus tropiko
obsahuje alergeny: 01a,06

svačina loupáček s banánovým mlékem
obsahuje alergeny: 01a,03,06

Úterý 14.10.2025

přesnídáv. chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, malcao
obsahuje alergeny: 01a,06,07

polévka polévka rajska s rýží
obsahuje alergeny: 01a

oběd 1 smažený karbenátek, celerovo-bramborová kaše, zelný salát s koprem, minerálka
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09

svačina mangový dezert, oplatek, ovoce, mátový čaj
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07

Středa 15.10.2025

přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, rohlík, ovoce, banánové mléko
obsahuje alergeny: 01a,06,07

polévka brokolicový krém s česnekovými krutony
obsahuje alergeny: 01a,06,07

oběd 1 krůtí medajlonky na cibulce, pohanková rýže, sirup
obsahuje alergeny: 01a

svačina mrkvová pomazánka, chléb křupák, zelenina, čaj s medem
obsahuje alergeny: 01a,06,07

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídáv. pomazánka tutti frutti, veka, zelenina, caro
obsahuje alergeny: 01a,06,07,09

polévka polévka zeleninová
obsahuje alergeny: 01a,09

oběd 1 kuře na paprice, těstovina, citronáda
obsahuje alergeny: 01a,03,07

svačina bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj lesní směs
obsahuje alergeny: 07

Pátek 17.10.2025

přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, maková pletýnka, ovoce, granko
obsahuje alergeny: 01a,04,06,07

polévka polévka čočková
obsahuje alergeny: 01a

oběd 1 jablečná žemlovka s tvarohem, mléko
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07

svačina chléb rustico s pažitkovým máslem, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01a,06,07

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaj, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, minerálky.

Vypracovala: Lenka Jurčicová
Schválila: Lenka Pecinová

* Strava.cz

