

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídáv.** pomazánka ze sýra žervé, rohlík, zelenina, teplé mléko
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** polévka z bílých fazolí
obsahuje alergenů: 01a
- oběd 1** tilápie s dušenou zeleninou, mačkaný brambor, džus tropiko
obsahuje alergenů: 04,09
- svačina** krém černoušek, piškoty, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07

Úterý 21.10.2025

- přesnídáv.** tvarohová pomazánka, bageta šestizrná, ovoce, granko
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** polévka bramborová
obsahuje alergenů: 01a,09
- oběd 1** kuřecí plátek, jasmínová rýže, míchaný salát, minerálka
obsahuje alergenů: 01a
- svačina** celerová pomazánka, chléb praděd, zelenina, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01a,06,07,09

Středa 22.10.2025

- přesnídáv.** avokádová pomazánka, slunečnicový rohlík, zelenina, caro
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** kuřecí vývar s játrovými knedlíčky
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd 1** dušený špenát, hovězí maso, gnocchi, sirup
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- svačina** ovocný dezert, kukuřičná trubička, jahodový čaj
obsahuje alergenů: 06,07

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, ovoce, bikava
obsahuje alergenů: 01a,04,06,07
- polévka** polévka gulášová
obsahuje alergenů: 01a
- oběd 1** teplý těstovinový salát z krůtího masa, citronáda
obsahuje alergenů: 01a,03
- svačina** vajíčková pomazánka, sójový rohlík, zelenina, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07

Pátek 24.10.2025

- přesnídáv.** krupicová kaše politá máslem, sypaná grankem, ovoce, čaj lesní směs
obsahuje alergenů: 01a,07
- polévka** polévka vločková
obsahuje alergenů: 01a,09
- oběd 1** sekaná pečeně, bramborovo- batátová kaše, kompot, džus
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07
- svačina** rohlík s máslem, ředkvička, čaj s citrónem
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaj, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, minerálky.

Vypracovala: Hana Jurčicová

Schválila: Lenka Pečinová

